

**CHAQUE PRATIQUE,  
EST TELLE UNE MÉDAILLE...**



**AVRIL 2021**

## **QUI À SA FACE ET SON REVERS, CHAQUE PRATIQUE À UNE VERSION LUMINEUSE ET UNE VERSION SOMBRE...**

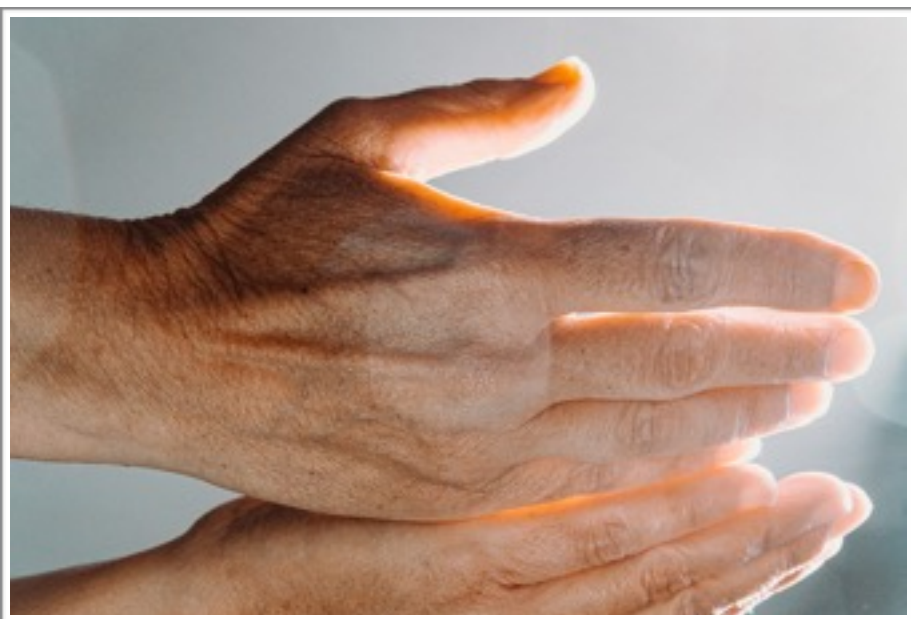
Ainsi vous êtes assez mature pour vous être rendu compte que dans chaque pratique, il y a ceux qui avancent vers la lumière et ceux qui l'utilisent comme un bouclier de plus...

Le yoga, la méditation, la prière, peuvent-être des outils d'ouverture, de tolérance, de compassion et de clarté...  
comme des outils de propagande, d'isolement, de durcissement de L'égo, de séparation avec les autres, de maintien à distance de la vie et de sa propre nature...

**Chacune de ces pratiques extrêmes, peut donc amener à la totale réalisation ou l'éloignement profond de la vérité.**

**Le Yoga** peut amener un détente du corps,  
une acceptation des tensions,  
une écoute toute particulière et une sensibilité,  
mais il peut également amener une notion d'élitisme, de capacités surhumaines,  
de pratiques de compétition,  
d'égoïsme, de supériorité mentale, physique et spirituel pourtant bien temporaire...

**La Prière** : peut-être un moyen d'élever l'âme,  
de regarder le monde d'un œil nouveau,  
d'avouer ses fautes et de les pardonner à soi-même,  
de se relier à une pensée dirigée vers le plus haut et vers le monde,  
de penser à l'autre, en lui souhaitant le meilleur...



et cela peut-être aussi, d'exiger pour soi,  
de se sentir différent, appelé...  
d'entrer dans un ordre,  
de répéter un texte écrit par d'autres, qui ne donne pas Liberté à penser par soi-même, mais bien allégeance au supérieur...

**La Méditation** :  
peut-être à la fois, lâcher du mental, espace libre, oeil ouvert nouveau,  
accueillir, paix, satisfaction et liberté... lorsque l'on sort de la grotte...

Mais cela peut-être également : émotions maintenues à distance, bulle de protection, état dissocié d'observateur et de spectateur, de la vie et de soi-même, contrôle du mental, ajournement de l'aventure de la vie et de ses aléas, une certaine façon de tenir à distance toute émotion, mémoire, sensation d'être, d'être un peu sur-homme, et pourtant, d'avoir construit cette carapace qui vous protège de l'extérieur, mais qui vous isole aussi que votre intériorité...

Certaines méditations sont connues tout simplement pour développer davantage la joie, sans pour autant explorer les peines...

.....

#### *J. Une méditation avec une récompense ?*

Une récompense que tu t'octroyais toi-même ou que quelqu'un t'octroyait ?

Cela arrive dans tous les groupes (même les usines de fabrication de voiture)...  
et cela est d'autant plus vrai (mais étrange) et existe dans toutes les pratiques spirituelles...  
et peut arriver dans les pratiques reliées à un maître spirituel...

Le yoga, dans lequel les méditations existent aussi...  
La méditation et la prière, car elles sont souvent en groupe,  
mais aussi avec souvent un certain niveau de hiérarchie préétablie...



Et qui ne souhaite pas devenir Maître lui-même ?

#### *J. et les sommes importantes pour l'enseignement ...*

Cela montre bien que le professeur, l'enseignant ou le supérieur, essaie d'obtenir un maximum pour lui-même, d'une pratique qui sans doute à été de qualité, mais sans vouloir vous juger en quoique ce soit...  
et tu l'entends déjà J...  
que lorsque le disciple est prêt le maître vient...  
et que la qualité du maître dépend du disciple,

Nous ne disons pas que, pour autant, un maître placé dans L'égo, dans l'argent et dans le besoin, qui pouvait déformer une certaine part de la pratique pour obtenir des gains pour lui même, appelle à lui des élèves qui sont dans le même état d'esprit...

A l'inverse, comme les deux faces et revers d'une pièce :  
celui qui estime qu'il y a à donner pour recevoir, celui qui laisse à l'autre, autorité sur lui-même, appellera un tel maître...

La méditation par la focalisation sur la respiration du ventre, par exemple, est en effet une méditation qui vous apportera joie, mais qui pourtant ne vous fera pas traverser les choses que vous souhaitez aborder...  
Ainsi vous pourrez y rencontrer des gens joyeux et qui pour autant ont mis en carapace une partie de leurs difficultés...

La méditation tel que par exemple, le tir à l'arc, avec concentration, voire même le tir à l'arc les yeux bandés, vous mènera à avoir un esprit acéré, focalisé, concentré ...

Maintenant : en dehors du moment où vous tiendrez la flèche... Ce sera à vous de choisir le sujet... Si lorsque vous posez l'arc et les flèches, le sujet deviens « ma femme, mon mari, mon frigo, mon compte en banque... »

Alors ce sera sûrement un très bon businessman... que vous rencontrerez là...

Quel intérêt y aura t-il alors à avoir acéré son esprit ?

du moins c'est un choix personnel qu'il aura fait, d'utiliser ensuite cette capacité pour lui-même...



Nous ne disons pas que vous ne devez pas être égoïste et penser pour vous-même ...

Mais bien sûr, le but est également d'utiliser vos capacités, surtout lorsqu'elles sont spirituelles, pour vous-même et pour que vous puissiez apporter aux autres...

Que votre corps est capable de toutes les pratiques spirituelles, que votre chemin vous amènent à faire... Et quel choix vous faites de votre Puissance...

Certains se croient impuissants, pour autant ils utilisent malgré tout, leur être, afin de réaliser des choses même si elles sont simples, même si elles sont uniquement de préparer un gâteau dans un four...

Mais pour certains êtres qui sont puissants, alors il sera davantage regardé au dernier jour, ce qu'ils ont fait de cette puissance là pour eux-mêmes et pour les autres ...

Et si vous avez confiance dans le fait que vous êtes un être puissant, utilisez la totalité de cette puissance en permanence, pour le meilleur de tout...

Alors vous oserez ouvrir les vannes, et vous découvrirez de nouvelles capacités vous serez dans le doute parfois, d'en faire une pratique égoïste, et vous aurez à redresser la barre le cap, et vous serez un être puissant au service de tous...

**Dans notre nouvelle loi de la responsabilité spirituelle nous vous rappelons que vous êtes maître de votre expérience**

Que tout outillage autour de vous, tout environnement est là pour vous faire grandir, pour réaffirmer vos valeurs, les vivres et les incarner...

Et que vous serez seul juge au dernier jour, ainsi qu'il est donc devenu totalement inutile de vous culpabiliser ou même de vous pardonner...

**Voici la nouvelle loi spirituelle de responsabilité**

que peuvent choisir les êtres matures sur terre aujourd'hui...  
la Pleine Responsabilité, l'abandon de la culpabilité, du doute,  
car vous êtes et serez toujours seul juge de votre chemin...

Ainsi vous n'avez qu'à redresser la barre régulièrement, à chaque instant,  
en utilisant votre expérience, uniquement comme un sujet de recherche,  
qui vous permet de faire le prochain pas, de façon à respecter davantage vos valeurs et  
votre nature, c'est la seule chose qui fait que vous êtes environné par ce qui est autour de  
vous aujourd'hui ...

L'outillage utile...

Ainsi, tu peux voir comment une pratique a été la pour la protéger, et commencer à  
construire rapidement une bulle pour maintenir à distance les choses...